



Plano de Ação e Orçamento 2026



**ASSOCIAÇÃO DE
APOIO SOCIAL DOS
AMIGOS DA PAZ DE
BICESSE** FUNDADA EM 2003/06

Outubro 2025

Índice

Introdução	02
I – Enquadramento Institucional	03
1.1. Síntese Histórica	03
1.2. Respostas Sociais, Projetos e Serviços	04
1.2.1. Centro de Convívio	03
1.2.2. Centro de Dia	04
1.2.3. Academia de Saberes	04
1.2.4. Serviços de Saúde e Bem-Estar	05
1.2.5. Cedência de Espaços	05
1.3. Recursos Humanos	05
1.4. Organograma Geral	07
1.5. Recursos Materiais	08
1.6. Recursos Financeiros	08
1.7. Parcerias	08
II – Formulação da Estratégia	09
2.1. Missão	09
2.2. Visão	09
2.3. Valores	09
2.4. Eixos Estratégicos 2024 – 2027	10
III – Plano de Ação 2026	13
IV. Orçamento.....	18
V. Conclusão	24

Introdução

O Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2026 pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional tendo como principal objetivo a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando os respetivos recursos humanos e financeiros.

No presente documento tentamos projetar a ação da instituição no próximo ano.

Este documento divide-se em quatro partes: enquadramento institucional, formulação da estratégia, plano de ação para 2025 e orçamento previsional para 2026.

Importa, no entanto, ressaltar que este documento não pretende ser estanque, atendendo a dinâmica que norteia o funcionamento da Instituição.

Em função da colaboração de todos os que se identificam com a sua causa, das ideias e projetos ou em virtude das parcerias estabelecidas, existirá sempre a possibilidade de implementar outras atividades/ações que não se encontram aqui descritas.

I – Enquadramento Institucional

1.1. Síntese histórica

A Associação de Apoio Social dos Amigos da Paz de Bicesse foi fundada em 28/03/1996 por iniciativa da então presidente da Junta de Freguesia de Alcabideche, Dra. Margarida Rodrigues, D. Maria de Lurdes Miranda, e Dra. Anália Guerreiro, assistente social do mesmo organismo. O objetivo principal foi oficializar um Centro de Convívio para a 3.^a idade, à semelhança do que acontecia noutras localidades.

Em 1998 foi fundada a Associação para o Desenvolvimento e Melhoramento de Bicesse, que tomando conhecimento das condições em que os idosos se reuniam para conviver, deitaram mãos à obra e desenvolveram vários contactos com a Câmara Municipal de Cascais, Junta de Freguesia de Alcabideche e Segurança Social com o propósito de construir um Centro de Dia, a “casa” que acolheria a população idosa.

Para a concretização da obra foi nomeada uma direção, sendo a presidente da Direção, a Dra. Clarinda Pinheiro, que liderou todo o processo para que o sonho se tornasse uma realidade. E, assim, em 29/06/2003 foi inaugurada a tão esperada “casa”, tendo funcionado como Centro de Convívio, desde então.

Obteve em 04/04/2004 o estatuto de IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social.

E a 05/06/2020, a Associação conseguiu o licenciamento para a Resposta Social de Centro de Dia e a 31/03/2021 o licenciamento para a Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário.

Em outubro de 2021 iniciou, ainda, a Academia de Saberes (Universidade Sénior).

Em janeiro de 2025, a instituição solicitou à Segurança Social a suspensão da licença de funcionamento do Serviço de Apoio Domiciliário, considerando a existência, na localidade, de outras instituições com autorização de capacidade de resposta superior e com acordo de cooperação.

Como a nossa instituição tinha, apenas, capacidade atribuída para 15 utentes e sem acordo de cooperação, não se justificava, em termos de custos, a continuidade da valência.

Em julho de 2025 iniciou-se a disponibilização de Serviços de Saúde e Bem-Estar aos nossos utentes e associados, nomeadamente Psicomotricidade, Psicologia e Fisioterapia, procurando

promover o acesso a cuidados especializados, sobretudo a quem tem maiores dificuldades económicas.

1.2. Respostas Sociais, Projetos e Serviços

Como identificado anteriormente, a instituição desenvolve cinco Respostas Sociais/Projetos e Serviços: Centro de Convívio; Centro de Dia, Academia de Saberes (Universidade Sénior) e Serviços de saúde e Bem-Estar.

1.2.1. Centro de Convívio

O Centro de Convívio é uma Resposta Social para idosos a partir dos 65 anos, e excecionalmente, de outras idades caso sejam pensionistas ou reformados, onde se desenvolvem um conjunto de atividades recreativas, culturais e outras com o objetivo de prevenir a solidão e o isolamento, incentivar a participação e incluir as pessoas idosas na vida social local, promover as relações pessoais e intergeracionais e evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas.

Funciona de segunda a sexta-feira, das 14h00 às 18h00.

1.2.2. Centro de Dia

A Resposta Social de Centro de Dia destina-se a responder às necessidades dos idosos, através de atividades organizadas que estimulam a sua manutenção no meio familiar e social, evitando ou retardando a institucionalização, contribuindo assim para que tenham uma vida digna, confortável e saudável, prestando ajuda direta ao idoso e indiretamente à família e/ou comunidade.

Funciona de segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00 e em horário complementar das 18h00 às 21h00.

1.2.3. Academia de Saberes

A Academia de Saberes da Associação de Apoio Social dos Amigos da Paz de Bicesse tem como principais objetivos:

- Promover a educação não formal de adultos;
- Oferecer aos alunos, um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas idades, para que possam viver de acordo com a sua personalidade e a sua relação social;

- Proporcionar aos alunos a frequência de aulas e cursos onde os seus conhecimentos possam ser divulgados, valorizados e ampliados;
- Combater a solidão, a exclusão social, promovendo o envelhecimento ativo;
- Desenvolver atividades promovidas para e pelos alunos;
- Criar espaços de encontro na comunidade que se tornem incentivos e estímulos a um espírito são de convivência e de solidariedade humana e social;
- Divulgar e preservar a história local, cultura, tradições e valores;
- Fomentar e apoiar o voluntariado social.
- Desenvolver ações de formação social, pessoal e profissional para toda a comunidade.

1.2.4. Serviços de saúde e Bem-Estar

Os Serviços de Saúde e Bem-Estar têm como principais objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes e respetivas famílias;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia dos utentes;
- Reabilitar a funcionalidade de utentes com disfunções de natureza física, psíquica, de linguagem, desenvolvimento, entre outras.

1.2.5. Cedência de Espaços

Com a Cedência de Espaços da instituição pretende-se disponibilizar à comunidade, pontualmente ou mensalmente, espaços para a realização de eventos ou prestação de serviços, com valores acessíveis, garantindo alternativas mais económicas a quem utiliza os espaços e ao mesmo tempo ser um contributo para a sustentabilidade da instituição e manutenção das suas respostas sociais base (Centro de Dia e Centro de Convívio).

1.3. Recursos Humanos

A Associação de Apoio Social dos Amigos da Paz de Bicesse conta com a colaboração de 11 trabalhadores, 2 prestadores de serviços e 25 voluntários ativos, distribuídos pelas várias Respostas Sociais.

Trabalhadores

N.º	Categoria Profissional	Vínculo
6	Ajudantes de Ação Direta	Contrato Sem Termo
1	Assistente Social	Contrato Sem termo
3	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato Sem Termo
2	Escriturária	Contrato Sem termo
1	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional	Contrato Sem termo
1	Diretora Serviços/Técnica	Contrato a Termo Certo

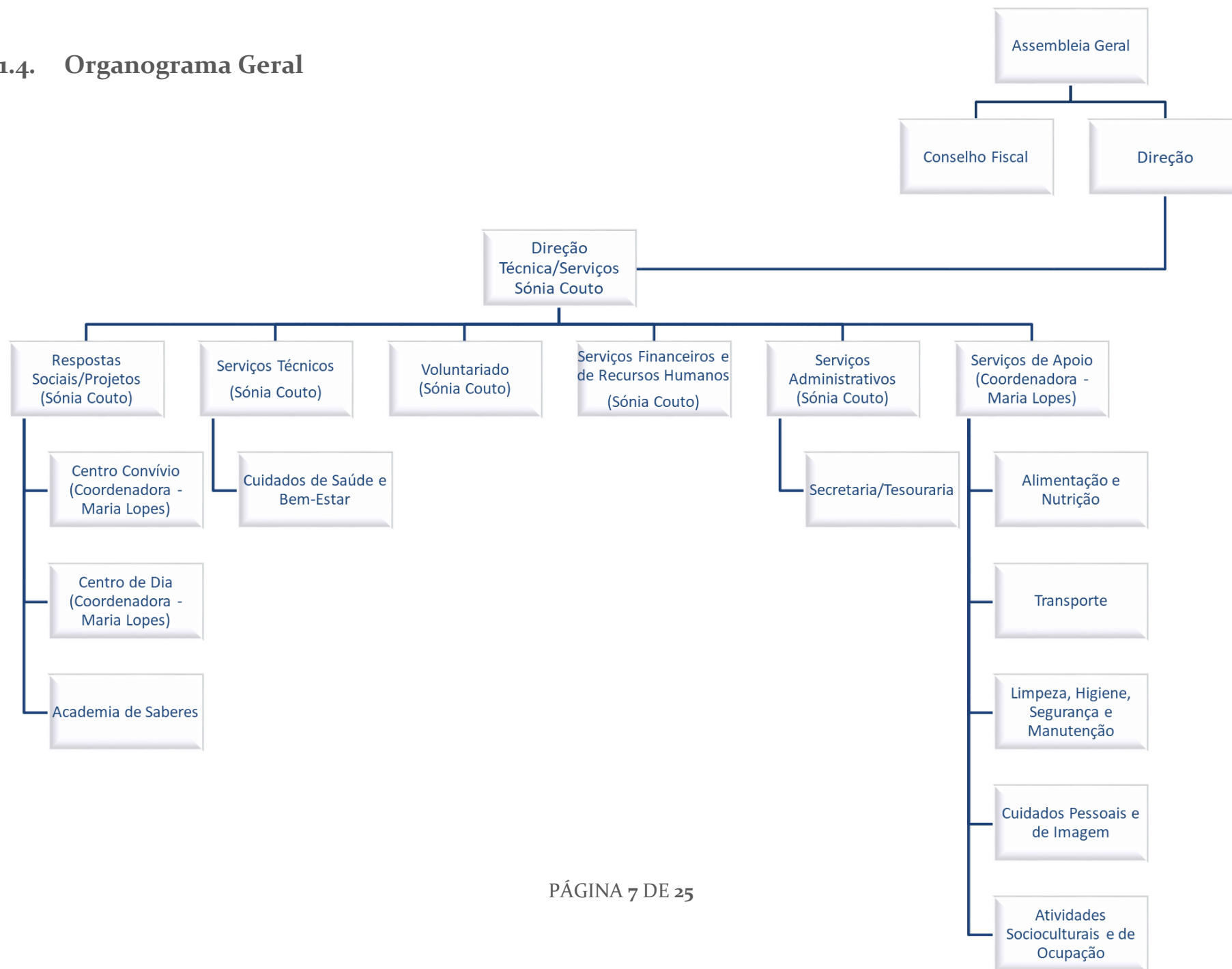
Prestadores de Serviços

N.º	Categoria Profissional	Vínculo
1	Ajudante de Ação Direta	Contrato de prestação de serviços
1	Cabeleireira	Contrato de prestação de serviços
1	Fisioterapeuta	Contrato de prestação de serviços
1	Professora Ginástica	Contrato de prestação de serviços
2	Psicólogos	Contrato de prestação de serviços
2	Psicomotricistas	Contrato de prestação de serviços

Voluntários

N.º	Área	Vínculo
11	Órgãos Sociais	Voluntariado
3	Atividades físico – motoras	Voluntariado
3	Atividades Cognitivas, de Comunicação e de Desenvolvimento Pessoal e Social	Voluntariado
2	Atividades de Expressão Plástica	Voluntariado
1	Apoio nas Atividades da Vida Diária da Instituição	Voluntariado

1.4. Organograma Geral



1.5. Recursos Materiais

A instituição possui um edifício, onde funcionam as suas Respostas Sociais (Centro de Convívio; Centro de Dia, Academia de Saberes e Serviços de Saúde e Bem-Estar).

Além dos vários materiais necessários e inerentes ao desempenho das tarefas desenvolvidas, a instituição possui duas viaturas ligeiras de passageiros de nove lugares, sendo uma delas adaptada ao transporte de pessoas com mobilidade reduzida.

1.6. Recursos Financeiros

Os recursos financeiros da instituição provêm das mensalidades dos utentes, subsídios, quotas, donativos e verbas de angariação de fundos.

Os recursos financeiros podem ser consultados em maior detalhe no Relatório de Contas e Orçamento da instituição.

1.7. Parcerias

A instituição tem estabelecidas parcerias, algumas formais e outras informais, com as seguintes entidades:

Entidades Financiadoras de Estruturas/Projetos	Outras Entidades de Apoio
Câmara Municipal de Cascais; Instituto da Segurança Social	Junta de Freguesia de Alcabideche; Rotary Club Cascais e Estoril; Associação de S. Bartolomeu dos Alemães; Movimento Lírio Azul; Instituto de Emprego e Formação Profissional Associação Pedalar Sem Idade Associação Alzheimer Portugal

Integra e/ou colabora, ainda com os seguintes grupos e/ou organismos/estruturas:

- Rede Social de Cascais
- Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Alcabideche
- Plataforma Envelhecer Melhor em Cascais
- UDIPSS - União das IPSS
- FITI – Federação das Instituições da Terceira Idade
- SocialShop
- RUTIS - Rede de Universidades da Terceira Idade

II – Formulação da Estratégia

2.1. Missão

Apoiar a população idosa e a comunidade, promovendo a sua qualidade de vida, prestando-lhes serviços de cuidados pessoais, educativos, de saúde e reabilitação, e de animação sociocultural, de forma inovadora, sustentada, participativa e orientada para a inclusão social.

2.2. Visão

Ser uma instituição reconhecida no Concelho de Cascais pela qualidade da sua intervenção e pela procura da melhoria da qualidade de vida dos seus utentes e comunidade, de forma inovadora e sustentável.

2.3. Valores

Cooperação – Valorizamos o trabalho de equipa, interajuda e a atuação de forma dinâmica com utentes/família/comunidade;

Proximidade – Intervimos de forma integrada e orientada para o utente e para a comunidade, fomentando a sua autonomia de modo proativo.

Qualidade – Promovemos a melhoria constante dos serviços prestados, cumprindo os padrões de qualidade e inovando a forma de fazer e responder às necessidades dos utentes e comunidade.

Profissionalismo – Intervimos com ética, respeito e confidencialidade.

Sustentabilidade – Favorecemos o desenvolvimento sustentado da associação com conduta transparente, social e eticamente responsável, de modo a garantir a credibilidade e boa imagem.

2.4. Eixos Estratégicos 2024 – 2027

Estes anos apresentam diversos desafios, como a sustentabilidade e a consolidação das Respostas Sociais, a reflexão sobre como as podemos ajustar melhor às necessidades dos nossos utentes e acima de tudo como garantir a qualidade de vida e de serviço prestado aos nossos utentes, foco da nossa intervenção, sem nunca esquecer quem contribui para esse fim, órgãos sociais, trabalhadores, voluntários, sócios, parceiros e financiadores.

Foram definidos cinco eixos estratégicos: Inovação, Sustentabilidade, Pessoas, Comunicação e Qualidade. No entanto, continuamos a priorizar para os próximos quatro anos (2024 – 2027) 4 eixos estratégicos: Pessoas; Qualidade; Comunicação e Sustentabilidade, tendo-se definido objetivos estratégicos para cada um desses eixos.

Assim, para 2025 priorizaram-se alguns destes objetivos, que estão destacados a negrito.

Pessoas



OE1. Aumentar o nível de competências técnicas dos trabalhadores, adequando as mesmas às funções de cada um.

OE2. Melhorar as competências relacionais e pessoais da equipa.

OE3. Reconhecer/valorizar o desempenho profissional/função de cada trabalhador.

OE4. Desenvolver o espírito de pertença à organização.

OE5. Promover a saúde mental e física dos trabalhadores.

OE6. Reconhecer/Valorizar o trabalho dos voluntários.

Qualidade



OE07. Mapear os processos organizacionais e desenhá-los.

OE08. Garantir alinhamento de processos e procedimentos em toda a instituição.

OE09. Adaptar os serviços prestados às diferentes necessidades dos utentes/sócios, considerando as contingências da organização.

Comunicação



Interna

OE10. Clarificar/criar fluxos de comunicação interna formais, entre direção e direção técnica e entre direção técnica e equipas.

OE11. Partilhar informação relevante para o desenvolvimento do trabalho com todos os interessados, de forma clara e objetiva.

OE12. Diminuir/mitigar os fluxos de comunicação informal.

Externa

OE13. Planear a comunicação externa de forma estruturada e com objetivos associados.

OE14. Clarificar os canais de comunicação utilizados para cada um dos objetivos definidos.

Sustentabilidade



OE15. Garantir a sustentabilidade da organização.

III – Plano Ação 2026

OE1. Aumentar o nível de competências técnicas dos trabalhadores, adequando as mesmas às funções de cada um.

Objetivos Operacionais	Ações
Desenhar e implementar plano de formação alinhado com as competências técnicas requeridas aos trabalhadores.	Levantamento das competências requeridas aos trabalhadores para desempenho das suas funções.
	Identificação das lacunas existentes entre o requerido e o observado nos trabalhadores.
	Identificação de matérias formativas e formadores mais adequados ao perfil dos trabalhadores.
	Desenho do plano de formação em conformidade e comunica-lo às partes interessadas.
	Garantia da frequência nas formações, avaliação de partilha de conteúdo.

OE2. Melhorar as competências relacionais e pessoais da equipa.

Objetivos Operacionais	Ações
Incluir no plano de formação anual da instituição, formações relacionadas com soft skills cruciais para o desenvolvimento do trabalho e para o trabalho em equipa	Levantamento das competências relacionais e pessoais críticas para o desenvolvimento do trabalho na instituição.
	Identificação das competências chave para o trabalho em equipa ou relacionamento com colegas.
	Identificação de matérias formativas e formadores mais adequados às necessidades identificadas.
	Desenho do plano de formação em conformidade e comunica-lo às partes interessadas.
	Inclusão das matérias formativas no plano de formação da instituição.

OE3.Reconhecer/valorizar o desempenho profissional/função de cada trabalhador.

Objetivos Operacionais	Ações
Garantia de que todos os trabalhadores sabem, a cada momento, o lugar que têm na organização e a importância do mesmo.	Reforço positivo das atitudes, comportamentos e realizações profissionais pela Diretora Serviços/Técnica em todas as reuniões com a equipa.
	Realizar uma ação anual de teambuilding com a presença da Direção

OE6. Reconhecer/Valorizar o trabalho dos voluntários.

Objetivos Operacionais	Ações
Garantia de que todos os voluntários sabem, a cada momento, o lugar que têm na organização e a importância do mesmo.	Promover duas reuniões anuais de partilha de vivências e reforço positivo das atitudes, comportamentos e realizações enquanto voluntários pela Direção e Diretora Serviços/Técnica.
	Realizar um encontro anual com a presença da Direção
	Inscrever os voluntários para a Cerimónia Anual de Reconhecimento dos Voluntários, promovida pela Câmara Municipal de Cascais.

OE07.Mapear os processos organizacionais e desenhá-los.

Objetivos Operacionais	Ações
Mapear os processos organizacionais e desenhá-los.	Realizar o mapeamento dos processos organizacionais.
	Desenhar os processos organizacionais.

OE09. Adaptar os serviços prestados às diferentes necessidades dos utentes/sócios, considerando as contingências da organização.

Objetivos Operacionais	Ações
Avaliação da qualidade do serviço prestado atualmente pelas diferentes Respostas	Realização de inquérito de satisfação aos utentes com aplicação de medidas corretivas.
Desenho do perfil dos utentes e avaliação dos serviços prestados à luz do mesmo	Realizar caracterização dos utentes e avaliar os serviços prestados tendo em conta as suas características.
Ajuste das Respostas caso se verifique diferença entre as necessidades dos utentes e o serviço prestado, sem deixar de considerar as possibilidades reais da organização.	Definir/redefinir modelo de Respostas e serviços prestados.

OE10. Clarificar/criar fluxos de comunicação interna formais, entre direção e direção técnica e entre direção técnica e equipas.

Objetivos Operacionais	Ações
Desenho dos fluxos de comunicação interna em toda a organização	Mapeamento dos fluxos de comunicação existentes.
	Identificação de oportunidades de melhoria e ajuste dos fluxos existentes, considerando as mesmas.
Garantia que os fluxos de comunicação interna desenhados estão claros e são cumpridos por todos.	Apresentação a todos os trabalhadores dos fluxos de comunicação interna desenhados.

OE11. Partilhar informação relevante para o desenvolvimento do trabalho com todos os interessados, de forma clara e objetiva.

Objetivos Operacionais	Ações
Manutenção de reuniões frequentes entre Direção Técnica e Equipa e entre Direção Técnica e Direção para partilha de informação das várias áreas	Realização de 1 reunião semanal entre Direção Técnica e Equipa.
	Realização de 1 reunião semanal entre Direção Técnica e Direção.

OE13. Planear a comunicação externa de forma estruturada e com objetivos associados.

Objetivos Operacionais	Ações
Construção de um plano de comunicação externa com objetivos concretos, nomeadamente dar a conhecer a organização ou angariar fundos.	Elaborar Plano de comunicação externa.

OE14. Clarificar os canais de comunicação utilizados para cada um dos objetivos definidos.

Objetivos Operacionais	Ações
Clarificar os canais de comunicação utilizados para cada um dos objetivos definidos	Identificação de canais de comunicação possíveis de utilizar pela instituição e corresponder a cada um, uma função preferencial.

OE15. Garantir a sustentabilidade da organização.

Objetivos Operacionais	Ações
Reduzir Custos.	Manter priorização nos Contratos Emprego Inserção e Estágios Profissionais.
	Marcação de reuniões para renegociar contratos de fornecimentos e serviços prestados, garantindo a qualidade e a rentabilidade.
Aumentar receitas.	Realizar campanha de angariação de sócios.
	Candidatura a programas de apoio.
	Divulgar as respostas sociais, de modo, a aumentar o n.º de utentes.
	Realizar 3 eventos de angariação de fundos.
	No âmbito da Responsabilidade Social, apresentar projetos com vista à angariação de donativos particulares e de empresas locais, enquadrados no Estatuto de Benefícios Fiscais.

Reforçar/aumentar as parcerias.	Participar de forma ativa nas reuniões e/ou eventos realizados pelos parceiros.
	Realizar reuniões/contactos periódicos com os parceiros estratégicos.
Controlar o orçamento.	Análise mensal dos rendimentos e gastos e implementação de medidas em caso de desvio face ao orçamentado.

IV – Orçamento 2026

Seguidamente, apresentamos o orçamento previsional para 2026.

1 IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO	ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DOS AMIGOS DA PAZ - BICESSE				
NIF/NIPC	504333852	NISS	20010001813	TIPO	ASSOCIAÇÃO
MORADA DA SEDE	R DAS NESPEREIRAS A RUA DO CANAVIAL, BICESSE, 2645-548 ALCABIDECHÉ				
TELEFONE	214601274	FAX		E-MAIL	

2 DADOS ORÇAMENTO

ANO ECONÓMICO	2026	VERSÃO	Initial				
ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)							
DATA							
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO						
	NIF						
PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)							
DATA		DECISÃO					
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO						
	NIF						

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS		1		N.º ÓRGÃOS SOCIAIS	
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS		3		REMUNERADOS	0
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS				NÃO REMUNERADOS	0

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS						
TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
2103-Centro de Dia	35	76 221,60	196 128,54	336 685,02	11	

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS						
TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
Centro Convívio	2		4 177,00	27 858,50	1	
Academia Saber	25		13 675,00	20 928,00	1	
Serviços Saúde e Bem-Estar	8		13 500,00	16 469,00	1	

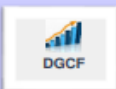
ATIVIDADES / PROTOCOLOS						
TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)

4 IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME	Ana Maria Madeira Tarifa Fernandes de Castro				
NIF	167065017	TELEFONE	214 342 230	TELEM	
N.º MEMBRO OTOC	12501	E-MAIL	ana.castro@tridigito.pt		

5 RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO	Declaro que a informação correspondente ao orçamento previsional corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.				
NOME	Clarinda Sobrinho dos Santos				
NIF	147383781	TELEFONE	214601274	TELEM	
DATA		E-MAIL			

**DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS 2026**

CLASSE 7		RENDIMENTOS				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2103-Centro de Dia	Centro Convivio	Academia Saber	Serviços Saúde e Bem-Estar
71	VENIDAS	0,00				
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	310 402,14	278 045,14	4 512,00	14 010,00	13 835,00
722	QUOTAS UTILIZADORES (QUOTAS e JOIAS)	6 700,00	5 695,00	335,00	335,00	335,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	303 702,14	272 350,14	4 177,00	13 675,00	13 500,00
7211	Serviços prestados - Particulares	170 425,54	162 313,54	2 712,00	5 400,00	
	Serviços prestados - Entidades Públicas	76 221,60	76 221,60	0,00	0,00	0,00
7215	ISS, IP	76 221,60	76 221,60			
	Outras entidades públicas	0,00				
7212	Serviços prestados - Outros	57 055,00	33 815,00	1 465,00	8 275,00	13 500,00
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00				
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00				
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	58 000,00	26 500,00	23 200,00	6 000,00	2 300,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	38 000,00	15 000,00	23 000,00	0,00	0,00
7511	ISS, IP	0,00				
7512	ISS, IP - Medidas excepcionais	0,00				
751	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	38 000,00	15 000,00	23 000,00		
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00				
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	20 000,00	11 500,00	200,00	6 000,00	2 300,00
754	LEGADOS	0,00				
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00				
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00				
763	DE PROVISÕES	0,00				
764	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00				
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00				
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	33 538,38	32 139,88	146,50	918,00	334,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	2 500,00	1 437,50	62,50	750,00	250,00
782 / 787	OUTROS RENDIMENTOS EM ATIVOS	0,00				
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	31 038,38	30 702,38	84,00	168,00	84,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	31 038,38	30 702,38	84,00	168,00	84,00
7882-7884/7	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00				
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	0,00				
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00				
TOTAL RENDIMENTOS		401 940,52	336 685,02	27 858,50	20 928,00	16 469,00

CLASSE 6		GASTOS				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2103-Centro de Dia	Centro Convivio	Academia Saber	Serviços Saúde e Bem-Estar
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	10 000,00	8 500,00	1 500,00		
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	74 030,00	68 745,00	1 823,75	2 497,50	963,75
621	SUBCONTRATOS	30 000,00	30 000,00			
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	9 505,00	8 065,00	607,50	700,00	132,50
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	5 520,00	4 710,00	460,00	290,00	60,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00				
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00				
6224	HONORÁRIOS	1 295,00	940,00	75,00	270,00	10,00
6225	COMISSÕES	0,00				
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	2 500,00	2 250,00	62,50	125,00	62,50
6227	SERVIÇOS BANCÁRIOS	190,00	165,00	10,00	15,00	0,00
6228	OUTROS	0,00				
623	MATERIAIS	1 645,00	1 325,00	190,00	105,00	25,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	1 005,00	785,00	170,00	35,00	15,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00				
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	400,00	360,00	10,00	20,00	10,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00				
6235	MATERIAL DE DIDÁTICO	65,00	60,00	5,00	0,00	0,00
6236	ROUPARIA	90,00	45,00	0,00	45,00	0,00
6237	VESTUÁRIO E CALÇADO UTENTES	0,00				
6238	OUTROS	85,00	75,00	5,00	5,00	0,00
624	ENERGIA E FLUIDOS	13 250,00	11 925,00	331,25	662,50	331,25
6241	ELETRICIDADE	5 800,00	5 220,00	145,00	290,00	145,00
6242	COMBUSTÍVEIS	2 900,00	2 610,00	72,50	145,00	72,50

6243	ÁGUA	1 800,00	1 620,00	45,00	90,00	45,00
6244	OUTROS	2 750,00	2 475,00	68,75	137,50	68,75
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	12 000,00	10 800,00	300,00	600,00	300,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	12 000,00	10 800,00	300,00	600,00	300,00
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00				
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00				
6258	OUTROS	0,00				
626	SERVIÇOS DIVERSOS	7 630,00	6 630,00	395,00	430,00	175,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	700,00	630,00	17,50	35,00	17,50
6262	COMUNICAÇÃO	1 410,00	1 230,00	80,00	80,00	20,00
6263	SEGUROS	2 300,00	2 070,00	57,50	115,00	57,50
6264	ROYALTIES	0,00				
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00				
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	2 200,00	1 850,00	170,00	145,00	35,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	1 005,00	835,00	70,00	55,00	45,00
63	GASTOS COM PESSOAL	280 248,60	228 499,61	17 105,24	16 826,39	17 817,37
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	15 456,00	3 864,00	3 864,00	3 864,00	3 864,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	15 456,00	3 864,00	3 864,00	3 864,00	3 864,00
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00				
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	213 728,90	182 856,80	10 167,85	9 941,75	10 762,50
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	191 310,00	162 222,90	9 606,10	9 380,00	10 101,00
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	22 418,90	20 633,90	561,75	561,75	661,50
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6332	PESSOAL	0,00				
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6342	PESSOAL	0,00				
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	46 403,10	38 015,59	2 775,86	2 725,44	2 886,22
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	2 534,78	633,70	633,70	633,70	633,70
6352	PESSOAL	43 868,31	37 381,89	2 142,16	2 091,74	2 252,52
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	2 360,60	1 923,22	144,53	142,20	150,65
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6362	PESSOAL	2 360,60	1 923,22	144,53	142,20	150,65
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6372	PESSOAL	0,00				
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	2 300,00	1 840,00	153,00	153,00	154,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6382	PESSOAL	2 300,00	1 840,00	153,00	153,00	154,00
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	32 932,87	31 045,28	629,33	859,61	398,65
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00				
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	32 932,87	31 045,28	629,33	859,61	398,65
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00				
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00				
652	DE INVENTÁRIOS	0,00				
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00				
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00				
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00				
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
681	IMPOSTOS	0,00				
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00				
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
6882	DONATIVOS	0,00				
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00				
6884/8	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00				
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00				
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00				
TOTAL GASTOS		397 211,47	336 789,89	21 058,32	20 183,50	19 179,77

CLASSE 8	RESULTADOS					
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	4 729,05	-104,87	6 800,18	744,50	-2 710,77
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00				
88	RESULTADO LÍQUIDO	4 729,05	-104,87	6 800,18	744,50	-2 710,77



FONTES DE FINANCIAMENTO

1

FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO
		75 - EXPLORAÇÃO
ISS, IP	ACORDOS DE COOPERAÇÃO	
	1101-Ama	
	1102-Ama (Cresce Familiar)	
	1103-Cresce	
	1104-Estabelecimento de Educação Pré-Escolar	
	1105-Centro de Atividades de Tempos Livres	
	1201-Intervenção Precoce	
	1202-Lar de Apoio	
	1203-Transporte de Pessoas com Deficiência	
	1301-Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental	
	1302-Equipa de Rua de Apoio a Crianças e Jovens	
	1303-Acolhimento Familiar para Crianças e Jovens	
	1304-Centro de Acolhimento Temporário	
	1305-Lar de Infância e Juventude	
	1306-Apartamento de Autonomização	
	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	
	2102-Centro de Convívio	
	2103-Centro de Dia	76 221,60
	2104-Centro de Noite	
	2105-Acolhimento Familiar para Pessoas Idosas	
	2106-Residência	
	2107-Lar de Idosos	
	Outros acordos	
IEFP, IP	FUNDOS	
	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
Autarquias	Outros	0,00
	Acordos de Cooperação	
	Protocolos	
	Programas	
	Fundos	
	Outros	38 000,00
TOTAL		114 221,60

2

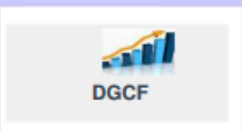
FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE INVESTIMENTO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO	FLUXO FINANCEIRO
		59 - INVESTIMENTO	
Autarquias	Programas	675 205,59	13 165,88
	Fundos	168 000,00	3 360,00
	Outros	55 000,00	13 750,00
TOTAL		898 205,59	30 275,88

3

FINANCIAMENTO PRIVADO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO		FLUXO FINANCEIRO
		75 - EXPLORAÇÃO	59 - INVESTIMENTO	
Varias	Doações e Heranças	20 000,00		
	Privados		6 100,00	762,50



INVESTIMENTO

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
Ativos Intangíveis	0,00
Bens domínio público	
Goodwill	
Projetos de desenvolvimento	
Programas de Computador	
Propriedade Industrial	
Outros Ativos intangíveis	
Ativos Fixos Tangíveis	241 100,00
Bens domínio público	
Bens do Patrimônio Histórico e Cultural	
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	180 000,00
Equipamento Básico	6 100,00
Equipamento de Transporte	55 000,00
Equipamento Administrativo	
Equipamentos Biológicos	
Outros ativos fixos tangíveis	
Propriedades de Investimento	
Investimentos Financeiros	
Outros ativos Financeiros (não correntes detidos para venda)	
TOTAL INVESTIMENTO - MLP	241 100,00

INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Novas aquisições (compras e prestações serviços)	
Adiantamentos	
Trabalhos própria Entidade	
Transferência para Imobilizado pela conclusão obra (-)	
TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO	0,00

INVESTIMENTOS - CP	VALOR
Outros ativos Financeiros	
Outros passivos Financeiros	
TOTAL INVESTIMENTO - CP	0,00

TOTAL NOVO INVESTIMENTO:	241 100,00
---------------------------------	-------------------

Conclusão

No ano de 2025 concretizou-se a obra de ampliação das instalações, permitindo aumentar a diversidade dos nossos serviços e a possibilidade de cedência de espaços, que contribuirão para a sustentabilidade da instituição.

Foi pedido à Segurança Social, em janeiro de 2025, a suspensão da licença de funcionamento do Serviço de Apoio Domiciliário, após análise da viabilidade da resposta, considerando o facto da nossa capacidade ser, apenas, para 15 utentes e existirem na localidade outras instituições com este serviço e capacidade e acordo para 100 utentes. Os custos envolvidos, e o facto de não termos acordo de cooperação com a Segurança Social, não justificavam a manutenção do funcionamento da resposta.

No entanto, outros serviços foram implementados, nomeadamente a fisioterapia, a psicomotricidade e a psicologia.

Alguns desafios permaneceram outros foram ultrapassados e outros vão surgindo.

Em 2026 e com o aumento do número de utentes necessitamos de adquirir mais cadeirões e substituir a viatura de 9 lugares mais antiga, por uma elétrica de 9 lugares e adaptada ao transporte de pessoas com mobilidade reduzida.

2026 continuará, assim, com desafios. Mas, continuamos a crer que com trabalho, com esperança, com confiança na nossa força, na nossa perseverança, será possível continuar a prossecução dos objetivos que nos propusemos alcançar, utilizando os recursos de forma mais eficaz e eficiente para evoluirmos e crescermos de forma coesa e sustentável.

O próximo ano continuará a ser de consolidação das nossas Respostas Sociais e serviços e de reestruturação da organização, para que as raízes do que foi construído ao longo dos anos, possam ficar firmes.

“O caminho faz-se, caminhando”.